

## **DORIȚI SĂ EFECTUAȚI O CONSULTAȚIE NUTRITIONALĂ ÎN CLINICA VIRTUALĂ DE NUTRIȚIE?**

### **MEMORANDUM CONSULTAȚIE NUTRIȚIONALĂ**

Cronos Diet asistă pacienți din întreaga lume în fiecare zi, oferind consiliere nutrițională și sfaturi, prin intermediul platformei virtuale. Prof. Giuseppe Castaldo și echipa sa de nutriționiști vor avea grijă de pacient, îi vor urmări evoluția cu acuratețe, atenție și precizie atât în timpul consultației, cât pe întreaga durată a terapiei nutriționale.

Odată ce pacientul a cumpărat prima consultație, va completa pe platformă un formular de anamneză și un formular de evaluare nutrițională. În fișa disponibilă în contul de pacient, parcurgând obligatoriu chestionarul și oferind răspunsul adecvat la fiecare întrebare, acesta va completa informațiile ce țin de istoricul medical al familiei, anamneza nutrițională și a stilului de viață, precum și anamneza alimentară. La finalul fișei, va avea de raportat toate patologiile sale anterioare prin compilarea atentă a anamnezei patologice, astfel încât Prof. Castaldo și nutriționistul responsabil să poată dezvolta o terapie nutrițională capabilă să abordeze diferitele patologii prezente. Totodată, pacientul va completa cu rigurozitate formularul de evaluare nutrițională, înregistrând toți parametrii nutriționali, conform indicațiilor furnizate de platformă. De asemenea, este important ca pacientul să atașeze o serie de analize medicale. Acestea sunt analize de sânge, electrocardiograme, ecografie abdominală și, eventual, rapoarte ale vizitelor de specialitate referitoare la patologiile menționate în anamneză. De asemenea, va transmite lista completă și documentată a oricăror medicamente sau suplimente luate în momentul vizitei. În cele din urmă, după finalizarea consimțământului și a autorizației de prelucrare a datelor, veți trimite formularul nutriționistului responsabil și prof. Castaldo.

Prof. Castaldo, împreună cu nutriționistul responsabil vor examina datele anamnezice raportate de pacient, vor evalua fișele de diagnostic atașate și vor crea planul nutrițional personalizat,

prescriind dieta, alături de suplimentele necesare implementării programului nutrițional, merit să redea starea de sănătate pacientului.

Planul alimentar va fi trimis pacientului în termen de 36 de ore de la transmiterea fișei completate integral. Totodată, nutriționiștii vor stabili durata etapei dietetice prescrise și, pe întreaga perioadă, pacientul va fi urmărit și sprijinit gratuit, prin intermediul aplicației de mesagerie instantanee din platformă, cu un termen maxim de răspuns de 12 ore. Vă rugăm să rețineți că această funcție va fi dezactivată la sfârșitul primei etape din program, în cazul în care nu se cumpără vizita de control.

Pentru o mai mare precizie a diagnosticului nutrițional, este întotdeauna recomandabil ca toți pacienții să atașeze analizele de sânge, electrocardiograma și ecografia abdominală efectuate recent și, în orice caz, nu mai vechi de un an, dacă starea de sănătate actuală este bună, în timp ce în cazul unor patologii importante este recomandabil ca analizele să fie făcute odată cu achiziționarea primei consultații.

Examenele de laborator prioritare pentru programul nostru de nutriție sunt împărțite în:

- **Analize uzuale pe care toți pacienții trebuie să le atașeze:** analiza urinei, glicemie, insulină, BUN, creatinină, transaminază GOT, transaminază GPT, gama GT, colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, trigliceride, CBC, vitamina D.
- **Analize suplimentare importante pentru pacienții cu boli cardiovasculare, renale sau metabolice:** eGFR, Uricemia, C-peptidă, hemoglobină glicată (numai în caz de diabet), Albuminemia, Homocisteinemia, Sodemia, Potasemia, Calcemia, TSH, FT3, FT4, INR și orice alte analize care au fost solicitate de medicul curant pentru a studia diagnosticul aprofundat al patologiilor pacientului.

Un pacient cu stare de sănătate aparent bună care atașează analize mai vechi sau nu le atașează deloc va trebui să declare pe propria răspundere, în fișă, că analizele sale au fost întotdeauna normale, pentru a putea primi programul nutrițional.

**Electrocardiograma** trebuie atașată de către toți pacienții. Pacientul cu patologii cardiovasculare trebuie să atașeze în continuare consultația cardiologică și, eventual, alte analize care relevă diagnosticul cardiovascular efectuate, cum ar fi: ecocardiograma, testul de stres, holterul

dinamic, holterul tensiunii arteriale, Doppler cu ultrasunete TSA etc., dacă aceste teste prezintă valori modificate.

Un pacient cu stare de sănătate aparent bună care atașează un EKG vechi sau nu îl atașează deloc, va trebui totuși să declare pe propria răspundere, în fișă, că analizele sale la nivel cardiovascular au fost întotdeauna normale, pentru a putea primi programul nutrițional.

**Ecografia abdominală** este o altă investigație medicală pe care toți pacienții ar trebui să o atașeze. Această analiză trebuie neapărat atașată în cazul pacienților care suferă de steatoză medie-severă, calculi ai vezicii biliare sau calculi renali.

Un pacient cu stare de sănătate aparent bună care atașează rezultatul unei ecografii a abdomenului mai veche sau nu atașează deloc, va trebui totuși să declare pe propria răspundere, în fișă, că analizele la nivel abdominal au fost întotdeauna normale, pentru a putea primi programul nutrițional.

## **CONSULTAȚIILE NUTRIȚIONALE CE POT FI ACHIZIȚIONATE DE PE PLATFORMĂ SUNT DE TREI TIPURI:**

**A) PRIMA VZITĂ:** acesta este tipul de consultație ales de pacientul care este consultat pentru prima dată de prof. Univ. Castaldo și echipa sa de nutriționiști. Pacientul completează primul formular de vizită și primește dieta, alături de terapia cu suplimente.

Se stabilește și durata dietei care, în general, este de 45 de zile.

**Această consultație costă 490 de lei.**

**B) VIZITĂ DE CONTROL:** pacientul completează fișa de control și își actualizează dosarul medical cu parametrii nutriționali și simptomatologici actuali. De asemenea, va atașa noi analize care pot fi solicitate de nutriționist.

În general, durata aceste etape este de 30 de zile sau multiplu de 30.

**Această consultație costă 390 de lei.**

**C) Vizita de verificare pentru pacienții în curs de terapie nutrițională** consultați anterior cu vechea platformă sau la Clinica Cronos Diet și al cărei ultimul control a avut loc nu mai târziu de 6 luni: acești pacienți vor completa un formular similar cu cel al primei vizite pe care îl vor completa cu date actualizate și într-un spațiu special vor specifica următoarea anamneză nutrițională și simptomatologică de la prima vizită la situația actuală, răspunzând precis la diferitele întrebări incluse în formular.

În general, durata acestei etape este de 30 de zile sau multiplu de 30.

**Această consultație costă 390 de lei.**

**Această vizită poate fi achiziționată prin acest link:**

<https://cronosdiet.com/prodotto/vizita-de-control-b/>

## **CUMPĂRAȚI CONSULTAȚIA NUTRITIONALĂ**

(Acum pacientul trebuie să se înregistreze, iar tipurile de consultație vor fi afișate și disponibile după activarea contului)