

VUOI PRATICARE UNA VISITA NUTRIZIONALE NELLA VIRTUAL NUTRITIONAL CLINIC?

MEMORANDUM VISITA NUTRIZIONALE

La ***Cronos Diet*** assiste ogni giorno pazienti in tutto il mondo offrendo assistenza e consulenza sanitaria in campo nutrizionale sulla sua piattaforma virtuale. Il Prof. Giuseppe Castaldo e il suo team di nutrizionisti prenderanno in carico il paziente seguendolo con accuratezza, attenzione e precisione sia durante la visita che durante l'attuazione della terapia nutrizionale.

Come si svolge la visita?

Una volta che il paziente ha acquistato la visita compilerà sulla piattaforma una scheda anamnestica ed una scheda di valutazione nutrizionale. Nella scheda anamnestica in modo dettagliato, seguendo obbligatoriamente il relativo questionario e dando per ogni domanda la dovuta risposta, compilerà in successione l'anamnesi familiare, l'anamnesi nutrizionale e dello stile di vita e l'anamnesi alimentare. Infine riferirà tutte le sue patologie pregresse compilando con attenzione l'anamnesi patologica, in modo che il prof Castaldo ed il nutrizionista incaricato possano elaborare una terapia nutrizionale in grado di affrontare le varie patologie segnalate. Il paziente infine compilerà in maniera scrupolosa la scheda di valutazione nutrizionale registrando tutti i parametri nutrizionali, secondo le indicazioni fornite dalla piattaforma informatica. E' importante inoltre che il paziente alleggi una serie di esami diagnostici. Sono esami di laboratorio, elettrocardiogramma, eco dell'addome ed eventualmente referti di visite specialistiche relative a patologie riferite nell'anamnesi. Inoltre trasmetterà l'elenco completo e documentato dei farmaci o degli integratori eventualmente assunti al momento della visita. Infine dopo aver compilato il consenso informato e l'autorizzazione al trattamento dei dati invierà la scheda al nutrizionista incaricato ed al prof. Castaldo.

Il prof Castaldo insieme al nutrizionista incaricato esamineranno i dati anamnestici riferiti dal paziente, valuteranno gli esami diagnostici allegati e compileranno il piano nutrizionale personalizzato, prescrivendo la dieta e gli integratori necessari per implementare lo stato di

salute del paziente. Tale piano verrà inviato al paziente entro le 36 h dalla trasmissione della scheda anamnestica. Infine I nutrizionisti prevederanno la durata dello step dietetico prescritto e per tutta la sua durata il paziente sarà seguito e supportato in maniera gratuita attraverso una messaggistica istantanea tramite App con risposta prevista entro le 12 ore. Si fa presente che tale funzione sarà disattivata al termine dello step in caso di mancato acquisto della visita di controllo. Per una maggiore accuratezza della diagnosi nutrizionale è sempre opportuno che tutti i pazienti alleghino esami di laboratorio, elettrocardiogramma ed ecografia addominale effettuati recentemente e comunque da non oltre un anno in caso di apparente benessere, mentre in caso di patologie importanti è opportuno che gli esami siano praticati in concomitanza all'acquisto della visita.

Gli esami di laboratori prioritari per il nostro programma nutrizionale sono distinti in:

- **Esami basali** che tutti i pazienti dovrebbero allegare: esame urine, glicemia, insulinemia, azotemia, creatininemia, transaminasi GOT, transaminasi GPT, gamma GT, colesterolo tot, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, emocromo, vitamina D.
- **Esami supplementari** importanti per i pazienti con patologie cardiovascolari, renali o metaboliche: eGFR, Uricemia, C-Peptide, Emoglobina glicata (solo in caso di diabete), Albuminemia, Omocisteinemia, Sodiemia, Potassemia, Calcemia, TSH, FT3, FT4, INR ed eventuali altri esami che siano stati richiesti dal medico curante per un approfondimento diagnostico delle patologie del paziente.

Un paziente in apparente benessere che allega esami datati o non li allega affatto dovrà comunque dichiarare responsabilmente sulla scheda che i suoi esami sono sempre stati normali, al fine di poter ricevere il programma nutrizionale.

L'Elettrocardiogramma dovrebbe essere allegato da tutti i pazienti. Il paziente che presenta patologie cardiovascolari deve ulteriormente allegare la consulenza cardiologica ed eventualmente altri esami diagnostici cardiovascolari praticati quali: ecocardiogramma, test da sforzo, holter dinamico, holter pressorio, ecodoppler TSA etc, qualora tali esami presentino valori alterati.

Un paziente in apparente benessere che allega un ECG datato o non lo allega affatto, dovrà comunque dichiarare responsabilmente sulla scheda che i suoi esami diagnostici cardiovascolari sono sempre stati normali, al fine di poter ricevere il programma nutrizionale.

L'ecografia addominale è un altro esame che tutti i pazienti dovrebbero allegare. Tale esame deve essere obbligatoriamente allegato per i pazienti affetti da steatosi medio-grave, calcolosi della colecisti o calcolosi renale.

Un paziente in apparente benessere che allega una ecografia dell'addome datata o non la allega affatto, dovrà comunque dichiarare responsabilmente sulla scheda che i suoi esami diagnostici addominali sono sempre stati normali, al fine di poter ricevere il programma nutrizionale.

LE VISITE NUTRIZIONALI CHE POSSONO ESSERE COMPRAE SULLA PIATTAFORMA SONO DI TRE TIPI:

A) **PRIMA VISITA:** è la tipologia di visita scelta dal paziente che per la prima volta viene visitato dal prof. Castaldo e dalla sua equipe di nutrizionisti. Il paziente compila la scheda della prima visita e riceve dieta e terapia integrativa. Viene inoltre stabilita la durata della dieta che in generale sarà di 45 giorni.

Tale visita costa 490 lei (circa 100 euro da definire con il cambio ufficiale al momento dell'acquisto della visita)

B) **VISITA di CONTROLLO:** il paziente compila la scheda di controllo ed aggiorna la sua cartella clinica con i parametri nutrizionali e sintomatologici attuali. Allegherà inoltre nuovi esami diagnostici eventualmente richiesti dal nutrizionista. In genere la durata di questo step è di 30 giorni o di multipli di 30.

Tale visita costa 390 lei (circa 80 euro da definire con il cambio ufficiale al momento dell'acquisto della visita)

C) VISITA di CONTROLLO PER PAZIENTI IN CORSO DI TERAPIA NUTRIZIONALE:

visitati presso gli studi del Prof Castaldo di Avellino, Napoli o Roma ed il cui **ultimo** controllo sia avvenuto da non oltre 6 mesi: Tali pazienti compileranno una Scheda simile a quella della Prima Visita che compileranno con i dati aggiornati ed in un apposito spazio preciseranno la anamnesi prossima nutrizionale e sintomatologica dalla prima visita alla situazione attuale, rispondendo in modo preciso alle varie domande presenti nella scheda. In genere la durata di questo step è di 30 giorni o di multipli di 30.

Tale visita costa 390 lei (circa 80 euro da definire con il cambio ufficiale al momento dell'acquisto della visita)

Questa visita è acquistabile tramite questo link:

<https://cronodiet.com/it/prodotto/visita-di-controllo-pazienti-piattaforma-provisoria/>